

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №4»

**Аннотации**  
**к программам по учебному предмету**  
**«Физическая культура»**  
**основного общего образования**

|                  |  |
|------------------|--|
| Название курса   | Физическая культура  |
| Класс            | 5-9  |
| Количество часов | 5 класс – 102 часа в год;<br>6 класс – 102 часа в год<br>7 класс - 102 часа в год;<br>8 класс - 102 часа в год;<br>9 класс - 102 часа в год  |
| Программа        | Программа по физической культуре в 5-7х классах составлена на основе ФГОС общего образования по физической культуре с учетом авторской программы Виленского М.Я. М.: Просвещение<br>Лях В.Н., Зданевич А.А.Комплексная программа физического воспитания 8-9 классы. М. Просвещение   |
| Учебник          | 5-7 классы - Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др. (под редакцией Виленского М.Я.).Физическая культура 5-7 класс. М.: «Просвещение».<br>8-9 класс. Лях В.И.Физическая культура.М.: «Просвещение»  |
| Цель курса       | <ul style="list-style-type: none"><li>• укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;</li><li>• формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;</li><li>• освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;</li><li>• обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;</li><li>• воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.</li></ul> |

**Аннотации**  
**к программам по учебному предмету**  
**«Физическая культура»**  
**среднего общего образования**

|                  |   |
|------------------|---|
| Название курса   | Физическая культура   |
| Класс            | 10,11   |
| Количество часов | 10 класс – 102 часа в год<br>11 класс – 102 часа в год  |
| Программа        | Рабочая программа составлена на основе авторской «Комплексной программы по физической культуре» Ляха В. И., Зданевича А. А., составленной на основе «Обязательного минимума содержания среднего (полного) общего образования» и отражает основные направления педагогического процесса по формированию физической культуры личности: теоретической, практической и физической подготовленности учащихся.  |
| Учебник          | В.И.Лях. Физическая культура. 10-11 кл. Базовый уровень. М.«Просвещение»  |
| Цель курса       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Содействие гармоничному физическому развитию, выработка умений использовать упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам</li><li>• Формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности</li><li>• Расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях</li><li>• Развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных (быстроты перестроения двигательных действий, согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.) способностей</li><li>• Формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значений занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовку к службе в армии</li><li>• Закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта</li></ul> |