

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №4»

«Рассмотрено»

Руководитель школьного
методического совета
/Родина О.А./

Протокол № 1
от 30.08.2024 г.

«Согласовано»

Заместитель директора по ВР
МКОУ «Средняя школа № 4»
/Борзова Г.Н./

30 августа 2024 года

ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
« Школьный спортивный клуб «Олимп»

Направление «Спортивно-оздоровительное»

Составитель программы
Соболева Ляна Сергеевна,
учитель физической культуры

г. Людиново
2024 год

Программа школьного спортивного клуба «Олимп» по спортивно - оздоровительному направлению в 9-11 классах составлена в соответствии с ФГОС основного общего образования, ФГОС среднего общего образования, Федеральным Законом Российской Федерации от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Методическими рекомендациями Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 года № МД-1077/19 (НП-02-07/4568), Положением о школьном спортивном клубе «Олимп» МКОУ «Средняя школа №4». Программа рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа в год.

Результаты освоения программы

Предметные результаты:

- знания и способы двигательной деятельности, умения творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий физической культурой.

Личностные результаты:

- формирование культуры здоровья – отношения к здоровью как высшей ценности человека;
- развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключаящего воздействие факторов, способных нанести вред физическому и психическому здоровью;
- формирование потребности ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни.

Метапредметные результаты:

- способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как целевой приоритет при организации собственной жизнедеятельности, взаимодействии с людьми;
- умение адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье;
- способность рационально организовывать физическую и интеллектуальную деятельность;
- умение противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья;
- формирование умений позитивного коммуникативного общения с окружающими.

В ходе реализации программы школьного спортивного клуба «Олимп» учащиеся узнают:

- особенности воздействия двигательной активности на организм человека;
- правила оказания первой помощи;
- способы сохранения и укрепление здоровья;
- свои права и права других людей;
- влияние здоровья на успешную учебную деятельность;
- значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья;

научатся:

- составлять индивидуальный режим дня и соблюдать его;
- выполнять физические упражнения для развития физических навыков;
- навыкам судейства различных видов соревнований;
- заботиться о своем здоровье;

- применять коммуникативные и презентационные навыки;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах;
- находить выход из стрессовых ситуаций;
- принимать разумные решения по поводу личного здоровья, а также сохранения и улучшения безопасной и здоровой среды обитания;
- адекватно оценивать своё поведение в жизненных ситуациях;
- отвечать за свои поступки;
- отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора.

Содержание деятельности спортивного клуба.

Привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом; активная пропаганда олимпийского движения; обеспечение систематического проведения внеклассных спортивно-массовых мероприятий с обучающимися; проведение внутришкольных соревнований, спортивных встреч между классами и другими школами; реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО); организация участия в олимпиадах различных уровней, проведение спортивных праздников; формирование сборной команды школы для участия в соревнованиях, подготовка инструкторов по организации физической культуры, спортивных мероприятий, физкультурного актива, пропагандистов физкультуры, спорта, туризма.

Тематическое планирование

№	Тема	Количество часов
1.	Организационная работа школьного спортивного клуба (план работы на учебный год и т.д.) Подготовка документации работы спортивного клуба.	1
2.	Участие во Всероссийской неделе здоровья. День здоровья. Организация, обучение, проведение	1
3.	Организация и проведение сдачи нормативов ГТО среди обучающихся	1
4.	Выступления членов спортивных секций школы «Волейбол», «Баскетбол», «Бадминтон», «Самбо»	1
5.	Заседание совета школьного клуба . Выбор физоргов.	1
6.	Заседание Совета клуба. Итоги сдачи нормативов ГТО.	1
7.	Подвижные игры. Организация, обучение, проведение.	1
8.	Подготовка информации и обновление спортивной страницы на сайте школы	1
9.	Сбор физоргов. Подготовка к соревнованиям по легкой атлетике.	1
10.	Заседание Совета клуба	1
11.	Оформление уголка « ГТО в школе»	1
12.	Организация и проведение сдачи нормативов ГТО среди обучающихся	1
13.	Подготовка информации и обновление спортивной страницы на сайте школы	1
14.	Заседание Совета клуба. Подготовка Дня здоровья для учащихся 1-4 классов	1
15.	Проведение Дня здоровья «Будь здоров! Всегда здоров!»	1
16.	Подготовка информации и обновление спортивной страницы на сайте школы	1
17.	Заседание Совета клуба	1
18.	Проведение подвижных перемен «Сто затей для друзей!»	1
19.	«Лыжня зовет!» - тактика и организация лыжных соревнований	1
20.	Заседание Совета клуба	1
21.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	1
22.	Организация спортивных мероприятий, посвященных Дню защитника Отечества.	1
23.	Организация и проведение спортивного праздника «Мама, папа, я – спортивная семья»	1
24.	Заседание Совета клуба	1
25.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	1
26.	Участие во Всероссийской неделе здоровья. День здоровья. Организация, обучение, проведение	1
27.	Заседание Совета клуба	1
28.	Проведение подвижных перемен «Сто затей для друзей!»	1
29.	Организация и правила игры «Зарничка» для 1-4 классов.	1
30.	Участие в школьной спартакиаде. Легкая атлетика	1
31.	Участие в городской эстафете, посвященной Дню Победы	1
32.	Проведение подвижных перемен «Сто затей для друзей!»	1
33.	Заседание Совета клуба	1
34.	Итоги работы клуба за год	1