

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №4»

РАССМОТРЕНО:

на заседании  
ШМО учителей естественно-  
научного цикла  
Протокол № 1  
от «29» августа 2023 г

 Зиновкина С.В

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по УВР  
МКОУ «Средняя школа № 4»  
города Людиново

 /Пильщикова И.Е./  
«29» августа 2023 г



**Рабочая программа**  
**элективного курса**  
**«Основы военной службы»**  
**10 класс**

Разработчики:

Макаренков А.В.,  
учитель технологии и ОБЖ

Людиново, 2023

### **Пояснительная записка**

Программа разработана на основе требований, определённых «Методическими рекомендациями по организации обучения «Основам военной службы» в рамках предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных организаций Калужской области» Министерства образования и науки Калужской области и Государственного бюджетного учреждения Калужской области «Учебно-методический центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан к военной службе» (2016г.)

Изучение основ военной службы направлено на достижение следующих целей:

- освоение знаний об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- развитие качеств личности, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооружённых силах Российской Федерации или других войсках;
- овладение умениями действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; уважения к героическому наследию России, ее государственной символике; патриотизма и чувства долга по защите Отечества.

Для изучения курса «Основы военной службы» предусмотрено 17 часов (по одному часу в неделю во втором семестре) для юношей. После этого с учащимися (гражданами мужского пола, не имеющими освобождения по состоянию здоровья) предусмотрено проведение учебных сборов в течение 5 дней (35 ч).

В ходе изучения «Основ военной службы» происходит расширение содержания разделов предмета «Основы безопасности жизнедеятельности», а именно модуля «Основы военной службы»

### **Планируемые результаты**

#### **Личностные:**

-патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);

-гражданская позиция как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;

-готовность к служению Отечеству, его защите;

-формирование мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;

-нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;

-принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;

-бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;

#### **Метапредметные:**

-умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

-умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

-умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

-умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками;

-понимание важности защиты Отечества, ответственности за оборону рубежей Родины.

### **Предметные:**

#### **1. В познавательной сфере:**

знания об основах тактики, огневой подготовки, строевой подготовки, ОБУ ВС РФ, военной топографии, РХБЗ, военно-инженерной подготовки, военно-медицинской подготовки, о их значении для достижения военного преимущества перед противником и для защиты общества и государства.

#### **2. В ценностно-ориентационной сфере:**

умения предвидеть возникновение военной опасности на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной боевой обстановки с учетом индивидуальных возможностей.

#### **3. В коммуникативной сфере:**

умения докладывать о результатах своих действий, ставить задачи, отдавать приказы.

#### **4. В трудовой сфере:**

знания устройства и принципов действия основного стрелкового, инженерного и другого вооружения, используемого в современной армии.

#### **6. В сфере физической культуры:**

формирование установки на здоровый образ жизни;

развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

В результате изучения курса ученик получит возможность:

#### **знать и понимать:**

- основы российского законодательства о защите Отечества и воинской обязанности граждан;
- основные задачи и структуру государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- назначение и боевые свойства личного оружия;
- защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

#### **уметь:**

- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- вести стрельбу из автомата по неподвижным целям;

- владеть навыками безопасного обращения с оружием;
- ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
- обращаться с приборами радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;
- выполнять упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения.

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- приобретения практического опыта деятельности, предшествующей профессиональной, в основе которой лежит данный учебный предмет.

### **Содержание тем курса**

#### **Правовые основы военной службы – 2 часа**

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Права и ответственность военнослужащих – 1 час

Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Классы сходных воинских должностей, командные воинские должности – 1 час

#### **Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации –1 час**

Развод и смена караулов. Внутренний порядок в караулах. Часовой, его обязанности и порядок несения службы. Проверка караулов. Охрана объектов с применением технических средств охраны. Порядок применения оружия.

#### **Основы медицинских знаний - 4 часа**

*Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика - 1 час.*

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций.

Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете. Порядок проведения экстренной и специальной профилактики.

*Оказание первой медицинской помощи при ожогах и обморожениях - 1 час.*

Ожоги, их виды и степень. Профилактика ожогов. Оказание первой медицинской помощи при ожогах.

Обморожения, причины обморожений. Оказание первой медицинской помощи при обморожениях.

*Оказание первой медицинской помощи при отравлениях - 1 час.*

Причины отравлений. Профилактика отравлений. Признаки отравления. Оказание первой медицинской помощи при отравлении.

*Правила оказания первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах - 1 час.*

Причины, вызывающие тепловой и солнечный удары. Оказание первой медицинской помощи.

#### **Огневая подготовка - 3 часа**

*Выполнение упражнения контрольных стрельб из малокалиберной винтовки (тир).*

Меры безопасности на занятиях. Выбор прицела и точки прицеливания. Порядок заряжания и разряжания винтовки, изготовка к стрельбе, прицеливание, производство стрельбы. Команды для выхода смены на огневой рубеж и заряжания оружия. Доклады после заряжания оружия и окончания стрельбы - 1 час.

Стрельба из малокалиберной винтовки – 2 часа.

Контрольное упражнение: цель - грудная фигура с кругами, мишень № 6а и атакующий (контратакующий) стрелок (ростовая фигура, мишень № 8г (8в), появляющаяся на ограниченное время. Дальность до цели: до грудной фигуры - 25 м, до атакующего (контратакующего) стрелка - 25 (50) м. Количество патронов - 5 шт. Время на стрельбу - неограниченное. Изготовка для стрельбы - лежа с упора.

Оценка: поразить обе цели, причем мишень № 6а (7а) на «отлично» - тремя выстрелами; на «хорошо» - двумя, на «удовлетворительно» - одним.

Разрешается проводить стрельбу по мишеням, установленным на одной дистанции. При этом при стрельбе на дистанции 25 м устанавливаются мишени № 6а и 8г, а на 50 м - мишени № 7а и 8в. Нормативы остаются прежними.

### **Строевая подготовка - 4 часа**

Строевая стойка. Повороты на месте. Движение. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Развернутый и походный строй. Перестроевание. Выполнение приемов с оружием.

### **Гражданская оборона - 3 часа**

*Измеритель мощности дозы (радиометр-рентгенметр) - 1 час.*

Назначение, принцип действия, тактико-технические характеристики, устройство прибора. Подготовка прибора к работе. Измерение уровней (мощности дозы) радиации на местности и радиоактивного заражения (загрязнения) различных поверхностей и воды. Уход за прибором. Допустимые нормы загрязнения.

*Приборы контроля радиоактивного облучения ДП-22В (индивидуальные дозиметры) – 1 час.*

Назначение, устройство, тактико-технические характеристики, подготовка к работе. Измерение дозы облучения. Возможные последствия радиоактивного облучения людей. Безопасные дозы радиоактивного облучения. Организация дозиметрического контроля. Групповой и индивидуальный методы контроля.

*Войсковой прибор химической разведки (ВПХР) – 1 час.*

Назначение, устройство, тактико-технические характеристики, подготовка к работе. Порядок определения отравляющих веществ (ОВ) в воздухе, на местности, вооружении в опасных и безопасных концентрациях. Определение ОВ при низких температурах в воздухе и сыпучих материалах. Уход за прибором.

### **Тематическое планирование**

№ п/п	Наименование тем	Общее количество часов
1	Правовые основы военной службы	2
2	Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации	1
3	Основы медицинских знаний	4
4	Огневая подготовка	3
5	Строевая подготовка	4
6	Гражданская оборона	3
	Итого	17 часов