

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.А. Макаренкова

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Срок проведения	Ответственные
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Физкультминутки на уроках.• Беседы с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения «Часа здоровья»	Ежедневно В течение года постоянно	Учителя Классные руководители Учителя физкультуры
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> <ul style="list-style-type: none">• Выборы физоргов классов - ответственных за организацию команд для участия в соревнованиях.• Отработка расписания секций, тренировок команд.• Подготовка команд к соревнованиям по всем видам спорта• Проведение спортивно-профилактических мероприятий в рамках школьной программы «Здоровье и здоровый образ жизни».	До 15 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года	Классные руководители Учителя физкультуры Учителя физкультуры Классные руководители
3.	<i>Внеурочная работа в школе (секции, мероприятия, соревнования, турниры)</i> <ul style="list-style-type: none">• Шахматы• Футбольные и мини- футбольные соревнования• Осенний и весенний кроссы• Олимпиада по физкультуре• «Веселые старты» среди начальных классов• Лыжные гонки• Соревнования по волейболу• Военно-патриотическая игра «Зарница»• Дни здоровья	В течение года	Учителя физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования внутри классов • Физкультурно-спортивный флешмоб к Дню защитника Отечества • Сдача норм комплекса ГТО 		
4.	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	В течение года(по плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков среди учащихся 1-4 классов на тему " Здоровый образ жизни" • Организация цикла бесед и лекций «Здоровые привычки и навыки», «Гигиена организма», «Правильное питание - активное долголетие» • Дни здоровья «Спорт, здоровье, красота», «Сто затей для друзей!», «В здоровом теле – здоровый дух!», «Олимпийцы среди нас!» и др. • Видеолектории «Береги себя» • Беседы школьной медсестры «Профилактика ОРВИ и простудных заболеваний», «Гигиена здоровья», «Закаливание организма» и др. 	Декабрь В течение года Сентябрь, Декабрь, Февраль, Апрель В течение года В течение года	Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физкультуры Классные руководители Школьная медсестра
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания и лекции для родителей на темы «Здоровая семья - счастливая семья», «Режим труда и учебы», «Экзамены. Как противостоять стрессу» • Помощь классным руководителям в проведении спортивных праздников, походов выходного дня, дней здоровья 	Родительские собрания В течение года В течение года.	Классные руководители Учителя физкультуры Классные руководители Учителя физкультуры