



**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Срок проведения	Ответственные
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Физкультминутки на уроках.</li> <li>• Беседы с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения «Часа здоровья»</li> </ul>	<p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> <p>постоянно</p>	<p>Учителя</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Выборы физоргов классов - ответственных за организацию команд для участия в соревнованиях.</li> <li>• Отработка расписания секций, тренировок команд.</li> <li>• Подготовка команд к соревнованиям по всем видам спорта</li> <li>• Проведение спортивно-профилактических мероприятий в рамках школьной программы «Здоровье и здоровый образ жизни».</li> </ul>	<p>До 15 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры Классные руководители</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе (секции, мероприятия, соревнования, турниры)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Шахматно-шашечный турнир</li> <li>• Футбольные и мини- футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кроссы</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжные гонки</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Соревнования по бадминтону</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Наследники</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

	<p>Победы»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Дни здоровья</li> <li>• Соревнования внутри классов</li> <li>• Физкультурно-спортивный флешмоб к Дню защитника Отечества</li> <li>• Сдача норм комплекса ГТО</li> <li>• Фестиваль ГТО</li> <li>• Областной конкурсах Класс-Команда ГТО</li> <li>• Областной конкурс «Лучшая организация внедряющая комплекс ГТО»</li> </ul>		
4.	<b>Участие в районных соревнованиях по видам спорта</b>	В течение года(по плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков среди учащихся 1-4 классов на тему " Здоровый образ жизни"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций «Здоровые привычки и навыки», «Гигиена организма», «Правильное питание - активное долголетие»</li> <li>• Дни здоровья «Спорт, здоровье, красота», «Сто затей для друзей!», «В здоровом теле – здоровый дух!», «Олимпийцы среди нас!» и др.</li> <li>• Видеолектории «Береги себя»</li> <li>• Беседы школьной медсестры «Профилактика ОРВИ и простудных заболеваний», «Гигиена здоровья», «Закаливание организма» и др.</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> <p>Сентябрь, Декабрь, Февраль, Апрель</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Школьная медсестра</p>
6.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания и лекции для родителей на темы «Здоровая семья - счастливая семья», «Режим труда и учебы», «Экзамены. Как противостоять стрессу»</li> <li>• Помощь классным руководителям в проведении спортивных праздников, походов выходного дня, дней здоровья</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>